

Week-End Intensivi a Tema

Su richiesta di un minimo di 9 persone, sono disponibili – anche in sedi diverse dalla Puglia - i seguenti week-end esperienziali “a tema” da svolgersi in ambiente riservato e protetto:

Assertività e Relazioni Interpersonali

Week-end Esperienziale di Gruppo per lo sviluppo delle Abilità Comunicative e Sociali (download locandina esemplificativa assertività)

La riscoperta delle proprie energie creative

Laboratorio di Arte-Terapia condotto da Umberto Sardi e Marianna Naimo

Alla Scoperta del Bambino Interiore

Tre giorni intensivi dedicati a comprendere e riconoscere quella dimensione più delicata che è nascosta in ognuno di noi: il Bambino.

Incontri di Meditazione e Rilassamento

Disponibili in Cassano delle Murge (Bari) previa conferma telefonica/ e-mail:

Mercoledì e/o Venerdì h. 18.00-19.30:

Osho **Kundalini Meditation** seguita da condivisione di gruppo

Martedì e/o Giovedì h. 18.00-19.30

Rilassamento Muscolare Progressivo secondo Borkovek & Bernstein eventualmente seguito da condivisione di gruppo

Incontri Mensili di Psicoterapia di Gruppo e Meditazione

Per i gruppi già avviati e/o per chi ha incominciato un percorso di ricerca interiore mediante incontri individuali o altre forme di counselling, sono in corso incontri mensili di condivisione in gruppo delle varie problematiche che riemergono durante i vari momenti di vita quotidiana.

Questi incontri sono particolarmente riservati e protetti e sono anch'essi sostenuti da momenti di meditazione e rilassamento.