



RILASSAMENTO

a.....

Cassano delle Murge

Il Laboratorio di Psicologia e Meditazione organizza sedute di RILASSAMENTO.

Martedì 17 gennaio h. 18.30, incontro di presentazione e sperimentazione della tecnica del Rilassamento Muscolare Progressivo.

L'incontro è libero e aperto a quanti si prenoteranno telefonicamente o via e-mail entro lunedì 16 gennaio 2006.

Consigliabile un abbigliamento comodo

Dr.ssa Marianna Naimo
(Psicologa-Psicoterapeuta)