

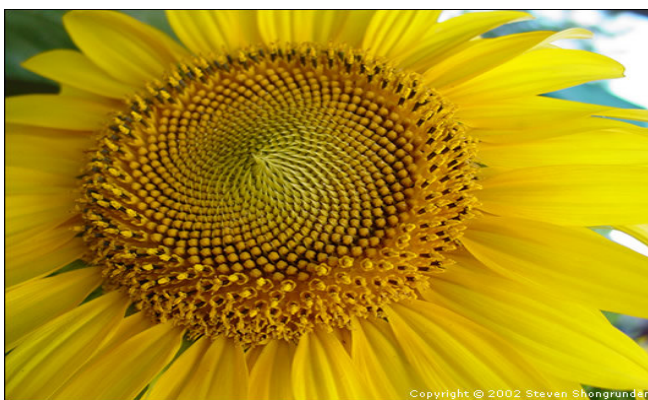
Laboratorio di Psicologia e Meditazione

Percorsi di consapevolezza



Esiste in ognuno di noi un'immensa riserva di energia, sempre accessibile e disponibile. E' dentro di noi, è simile a un sole personale che ci dà vita, ci nutre e ci ricarica. E' pura energia che pulsa, pronta ad essere utilizzata quando è necessario passare all'azione.

Ma spesso questa energia resta ingabbiata, controllata e mummificata sotto maschere e strati di condizionamento che col tempo hanno preso il posto della nostra vera essenza.



"Dimmi ... chi sei?"

Intensivo di consapevolezza

da Venerdì 9 a Domenica 11 ottobre 2009

Con l'ausilio di metodi provenienti dalla tradizione Zen, meditazioni attive e condivisioni di gruppo, questa domanda ci accompagnerà durante l'intero week-end ed avrà lo scopo di consentire alla nostra energia personale di disvelarsi secondo le migliori potenzialità offerte dal nostro momento attuale.

Il lavoro si svolgerà a Monopoli, nel verde della natura in ambiente riservato e protetto.

Per informazioni e iscrizioni telefonare entro il 30 settembre

*al **347 4994652***

.... o inviare e-mail all'indirizzo sotto indicato

Dr.ssa Marianna Naimo (Psicologa-Psicoterapeuta) Mobile: (+39) 3474994652
e-mail: info@psicologia-olistica.it web: www.psicologia-olistica.it