

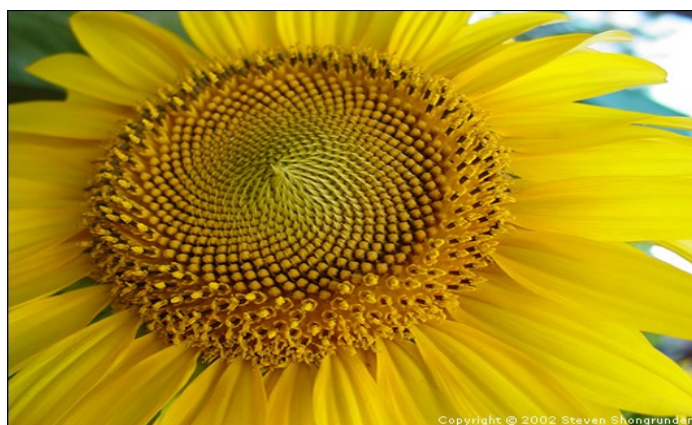
# Laboratorio di Psicologia e Meditazione

## Percorsi di consapevolezza



Esiste in ognuno di noi un'immensa riserva di energia, sempre accessibile e disponibile.  
E' dentro di noi, è simile a un sole personale che ci dà vita, ci nutre e ci ricarica.  
E' pura energia che pulsa, pronta ad essere utilizzata quando è necessario passare all'azione.

Ma spesso questa energia resta ingabbiata, controllata e mummificata sotto maschere e strati di condizionamento che col tempo hanno preso il posto della nostra vera essenza.



## *"Dimmi ... chi sei?"*

### *Intensivo di consapevolezza*

*da Venerdì 23 a Domenica 25 maggio 2008*

Con l'ausilio di metodi provenienti dalla tradizione Zen, meditazioni attive e condivisioni di gruppo, questa domanda ci accompagnerà durante l'intero week-end ed avrà lo scopo di consentire alla nostra energia personale di disvelarsi secondo le migliori potenzialità offerte dal nostro momento attuale.

Il lavoro si svolgerà a Monopoli, nel verde della natura in ambiente riservato e protetto.

*Per informazioni e iscrizioni telefonare entro lunedì 19 maggio*

*al **347 4994652***

*... o inviare e-mail all'indirizzo sotto indicato*

Dr.ssa Marianna Naimo (Psicologa-Psicoterapeuta) Mobile: (+39) 3474994652  
e-mail: [info@psicologia-olistica.it](mailto:info@psicologia-olistica.it) web: [www.psicologia-olistica.it](http://www.psicologia-olistica.it)