Laboratorio di Psicologia e Meditazione

Percorsi di consapevolezza

Assertività e Relazioni Interpersonali

Week-end Esperienziale di Gruppo per lo Sviluppo delle Abilità Comunicative e Sociali

Cassano delle Murge, Sabato 24 e Domenica 25 Giugno 2006

a cura della Dr.ssa Marianna Naimo (Psicologa - Psicoterapeuta)

Nel corso del Week-end verranno proposte sessioni d'intervento ad impronta cognitivo-comportamentale ed esperienziale, che consentiranno l'apprendimento dei principali elementi del Comportamento Assertivo e delle Abilità Sociali che lo definiscono :

Le Abilità Non Verbali (Contatto Oculare, Mimica Facciale, Volume ed Intonazione della Voce, Gestualità e Postura, Spazio Corporeo, Timing, etc.)

Le Abilità Verbali (di Ascolto, di Conversazione e Auto-protettive)

Queste attività saranno integrate da momenti di meditazione e di rilassamento.
Il lavoro sarà effettuato presso un agriturismo delle Murge Baresi – nei pressi di Cassano delle Murge (Bari) - in ambiente protetto e immerso nella natura.

Ulteriori dettagli organizzativi verranno forniti al momento dell'iscrizione.
I temi del week-end saranno presentati in un incontro aperto a chi interessato alle ore 19.30 di sabato 10 giugno 2006 a Cassano Murge.

Per informazioni e prenotazioni:

Sig.ra **Marilena Tritto** – Tel: 338 988 79 73 (dopo le ore 17.00)

Dr.ssa M. Naimo - Tel : 347 4994652 (dalle ore 8.00 alle ore 9.00; dalle ore 12.00 alle ore 13.00; dalle ore 16.00 alle 20.00)

email: info@psicologia-olistica.it *Web: www.psicologia-olistica.it*