

Laboratorio di Psicologia e Meditazione

Percorsi di consapevolezza



aut

Assertività e Potere Personale

*Week-end Esperienziale di Gruppo per lo Sviluppo dell'Autostima
e delle Abilità Comunicative e Sociali*



Cassano delle Murge, Sabato 7 e Domenica 8 Luglio 2007

a cura della Dr.ssa Marianna Naimo (Psicologa - Psicoterapeuta)

Nel corso del Week-end verranno proposte sessioni d'intervento ad impronta cognitivo-comportamentale ed esperienziale, che consentiranno l'apprendimento dei principali elementi del Comportamento Assertivo e delle Abilità Sociali che lo definiscono :

Le Abilità Non Verbali (Contatto Oculare, Mimica Facciale, Volume ed Intonazione della Voce, Gestualità e Postura, Spazio Corporeo, Timing, etc.)

Le Abilità Verbali (di Ascolto, di Conversazione e Auto-protettive)

Queste attività saranno integrate da momenti di meditazione e di rilassamento. Il lavoro sarà effettuato presso un agriturismo delle Murge Baresi - nei pressi di Cassano delle Murge (Bari) - in ambiente protetto e immerso nella natura.

Ulteriori dettagli organizzativi verranno forniti al momento dell'iscrizione.

Per informazioni

Sig.ra Marga Gioia - Tel: (dopo le ore 17.00)

Dr.ssa M. Naimo - Tel : **327 440 46 02** (dalle ore 8.00 alle ore 9.00; dalle ore 12.00 alle ore 13.00; dalle ore 16.00 alle ore 20.00.).

email: info@psicologia-olistica.it

Web: www.psicologia-olistica.it